

Рассмотрено и принято
На педагогическом совете
МБОУ «Поручиковская ООШ»
Протокол № 1 от 26 августа 2019г.



Утверждаю:
Директор МБОУ «Поручиковская школа»
Бикташев Р.А.
Введено в действие приказом по МБОУ
«Поручиковская ООШ»
№ 95 от «29» августа 2019г.

Режим дня (на холодный период года) в МБОУ «Поручиковская ООШ» на 2019-2020 учебный год в группах по дошкольному образованию

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, игры, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (в теплую погоду на улице)	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.05-8.20 (15 мин.)	8.05-8.20 (15 мин.)	8.10-8.25 (15 мин.)	8.10-8.25 (15 мин.)	8.10-8.25 (15 мин.)
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.20-9.00	8.20-9.00	8.25-9.00	8.25-9.00	8.25-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10 9.40-9.50	9.00-9.15 9.40-9.55	9.00-9.20 9.40-10.00	9.00-9.22 9.40-10.02	9.00-9.30 9.40-10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.10-9.40 (в промежутках между занятиями)	9.15-9.40 (в промежутках между занятиями)	9.20-9.40 (в промежутках между занятиями)	9.22-9.40 (в промежутках между занятиями)	9.30-9.40 (в промежутках между занятиями)
Второй завтрак	9.50-10.00	9.55-10.05	10.00-10.10	10.02-10.10	10.10-10.15
Подготовка к прогулке.	10.00-10.10 (10 мин.)	10.05-10.15 (10 мин.)	10.10-10.20 (10 мин.)	10.10-10.20 (10 мин.)	10.15-10.25 (10 мин.)
Прогулка	10.10-11.30 (1ч.20мин.)	10.15-11.35 (1ч.20мин.)	10.20-11.45 (1ч.25мин.)	10.20-11.45 (1ч.25мин.)	10.25-11.50 (1ч.25мин.)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.30-11.45 (15мин.)	11.35-11.50 (15мин.)	11.45-12.00 (15мин.)	11.45-12.00 (15мин.)	11.50-12.05 (15мин.)
Обед	11.45-12.05 (20мин.)	11.50-12.10 (20мин.)	12.00-12.20 (20мин.)	12.00-12.20 (20мин.)	12.05-12.25 (20мин.)
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.05-15.05 (3часа)	12.10-15.00 (2ч.50 мин)	12.20-15.00 (2ч.40 мин.)	12.20-15.00 (2ч.40 мин.)	12.25-15.00 (2ч.35 мин.)
Подъем, закаливающие процедуры	15.05-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник- ужин	15.15-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.20	15.10-15.20

Организованная образовательная деятельность				Пон. 15.20-15.42 Втор. 15.20-15.42 Пят. 15.20-15.42	Пон. 15.20-15.50 Втор. 15.20-15.50 Пят. 15.20-15.50
Кружковая работа.	Кружок 15.30-15.40 (Театральный) среда	Кружок 15.30-15.45 (Театральный) среда	Кружок 15.30-15.50 (Театральный) среда	Кружок 15.30-15.55 (Театральный) среда	Кружок 15.30-16.00 (Театральный) среда
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. Работа с родителями. Уход детей домой.	15.30- 16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00